

Vie de l'association

-> Pendant les vacances scolaires des stages d'entraînement sont proposés pour tous les enfants licenciés de plus de 6 ans.

-> Organisations sportives :
Des compétitions individuelles (Critérium)
Du championnat par équipe
Le challenge Gatien
Des tournois d'Ultimate

-> Autres organisations :
Manifestations diverses sur la commune :
lotos, vide greniers, téléthon...
Actions sur les écoles
Partenariat avec Ping sans Frontières

Groupes d'entraînement

-> Baby Ping de 4 à 7 ans

Le matériel et les situations sont adaptés aux enfants et à leurs âges.
Des formations sont mises en place pour nos jeunes entraîneurs afin de répondre aux attentes des enfants.

-> **Ecole de Tennis de table** : débutants
Des entrainements dirigés pour débutants de tout âge.

-> Jeunes compétiteurs

Les enfants confirmés peuvent intégrer certaines compétitions individuelles et par équipe. Plusieurs entrainements hebdomadaires sont proposés à ce groupe.

-> Adultes loisirs et compétitions

Séances encadrées pour tous les groupes, loisirs ou compétition.

-> Handisport

Certifié handisport, notre club est en mesure d'encadrer des personnes en situation de handicap avec le matériel homologué.

Horaires

	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
Baby ping				9 h 30 10 h 30
Ecole tennis de table				10 h 30 12 h 30
Jeune compétiteur		17 h 18 h 30	17 h 18 h 30	
		18 h 30 20 h	18 h 30 20 h	
Compétiteur départemental +Loisir Entrainement dirigé	20h/22h			
Compétiteur Adulte Entrainement dirigé		20h/22h		
Accès libre Compétiteur + Loisir	20h/22h	17h/22h	17h/22h	
Selon disponibilité des tables				



PING SANS FRONTIERES



Tarifs et Inscriptions

Baby ping / Ecole de tennis de table / Loisirs
Cotisation : 100 euros

Compétiteur
Cotisation : 130 euros

Critérium fédéral (compétition individuelle)
25 euros
(Participation correspondant à 5 tours de critérium)
Se renseigner auprès de l'entraîneur

Les compétitions individuelles ou par équipe
ont lieu le samedi et /ou le dimanche

Nous accordons deux séances d'essai
avant toute inscription.

Tenue sportive obligatoire.

Documents à fournir :
- Fiche d'inscription
- Certificat médical

Infos utiles et contacts

Site web : www.asttuchaud.com
Adresse mail : asttuchaud@yahoo.fr

FERRER Johnnathan / Entraîneur
06.23.42.73.16 / john_ferrer@hotmail.fr

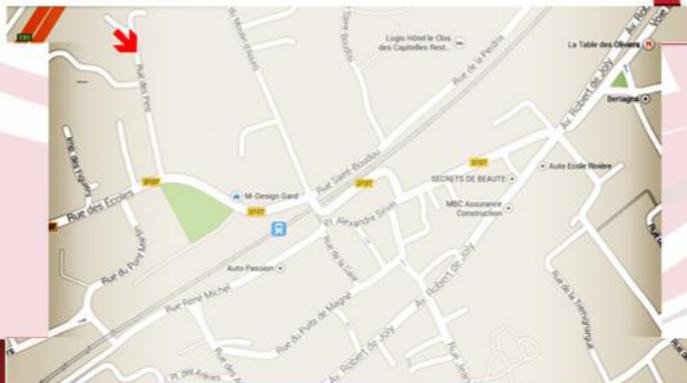
Dirigeant : 06 82 94 68 04

Adresse gymnase :
Rue des pins
30620 UCHAUD



Le Tennis de Table est un sport de duel
qui développe des habiletés fines,
des capacités de coordination, de motricité
et de concentration.

Chacun - enfants dès 4 ans, jeunes
et moins jeunes - peut trouver au sein
de notre club la pratique qu'il désire.
Loisirs, compétition, ultimate,
sport santé, dynamique féminine,
valeurs sportives et associatives...
N'hésitez pas à pousser les portes
de notre association !



- Une Discipline ouverte à tout public
- 110 adhérents
- Plus de 50 jeunes
- Un entraîneur professionnel
- Plusieurs entraîneurs fédéraux
- Une Section Handisport